



2023年8月22日発行
通算第245号

会員だより 2023年9月号

NPO 法人 大田・花とみどりのまちづくり
〒146-0094 大田区東矢口 3-17-2-103
Tel&Fax. 03-3734-7932 / ✉ npoogc@yahoo.co.jp
<https://hanamidori.sakura.ne.jp/>



まだまだ暑い！熱中症に気をつけて！～会員の体験談から～

8月に入って、毎日家の近くで救急車のサイレンの音が鳴っています。近所の人と「これって熱中症かな？」と他人事のように軽口を叩いていた私(内田)。水曜日、いつものように日陰たっぷりの梅の木区民農園で、8時前から除草と落ち葉掃き作業をして、9時半過ぎに帰宅、電話や洗濯物干などを済ませて着替えをしていたら、何か足腰の力が抜けた感じになり、変だな？と思い、スポーツドリンクを飲んで横になってみると、何と天井がぐるぐる回っている。帰宅後は急いでいたため窓を全開にして、扇風機をかけていたが、エアコンはつけずにいた。帰宅した家族が私の様子を見て慌ててエアコン入れて冷や枕を。私はその後、夕方5時過ぎまで何もできずに寝たのちによく回復。なんてこと！！しっかり熱中症にかかっていた、のでした。

「自分は大丈夫！」はありえない！ということを実感。自分では多少の体温の上昇には、なかなか気付けません。作業中に少しでも変だな？と感じたら、すぐに近くのエアコンがかかっている場所(コンビニやドラッグストアなど)に避難して、身体を冷やしてください。家にいたら首周りを冷やしてみてください。絶対に、無理をしない。ちょっとした我慢が大ごとになります。まだまだ暑い日は続きそうです。互いに声掛けあって乗り切りましょう。(内田)

会の活動フォトレポート

暑く乾いた厳しい夏、花たちのためにスタッフは頑張りました。



← 蒲田駅前花壇 →



↑本庁舎外構花壇



↑下丸子花壇



↑大森駅前広場花壇



↑入新井公園花壇

生き物とのお付き合いのお手伝い、などもしています。



↑みどりの縁側
恒例のセミの羽化観察



↑大田区立池上小学校
プール掃除前のヤゴ救出



↑田園調布せせらぎ公園
山野草活動より「キレンゲ
ショウマが開花♥」

涼くなったら♪のお出かけガイド『東京パークガーデンアワード@代々木公園』

代々木公園はとても広い公園で、いくつも入口がありますが、JR原宿駅を降りて明治神宮入口を回り込んだところにある『原宿門』を入った右側にある保育園「まちのこども園代々木公園」の裏手に、期間限定の宿根草をメインとしたガーデンエリアが展開されていて、大きな話題を呼んでいます。「多年草や球根類を用いた、持続可能なロングライフ・ローメンテナンスな花壇」をテーマに、厳しい書類審査を通った、5つのコンテストガーデンとシンボルガーデン「クラウドガーデン」があります。詳細は左のQRコードに。



公園の花壇なので、24時間いつでも見ることができます。時々、ガーデンをデザインされた方がお手入れしていたりお手入れ講座の実習を見かけたり、という出会いがあるかも？ ぜひ出かけてみてください。

～9月の活動のご案内～活動アンケートで事前申込みをお願いします！

■18色ガーデンボランティア(本庁舎前)

9月7日(木)15:30～1時間程度を予定しています。花の手入れと草取りを行います。

■緑華園ガーデン講座

9月30日(土)10:00～11:30「春の花のたねまき」を予定しています。

※オンライン園芸談話・・・9月は話題提供者の時間が取れないため、お休みします。

～事務局より～

■ポイント発行遅れのお詫び

有償活動に参加された会員を対象に発行するポイントについて、事務局での集計作業に遅れが生じてしまい、発行が遅れてしまいましたこと、皆さまにご心配をおかけしてしまいました。お詫び申し上げます。

■自転車ヘルメットを着用しましょう

今年の4月1日より、自転車利用者に対して乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。それに伴い、ヘルメット購入助成のご案内を同封しますので、ご参照ください。



<今月の会員だよりの同封物>

- ◆活動カレンダー
- ◆「みどりの縁側」だより9月号
- ◆せせらぎ園芸セミナーチラシ
- ◆活動アンケート(会員のみ)
- ◆自転車乗車用ヘルメット購入費用助成リーフレット(会員のみ)